

C SALTS + LYSINE

- Flacon de 100 gr 20€
- Flacon de 300 gr 54€
- Flacon de 500 gr 76€

Composition pour 100gr de poudre effervescente :

Vitamine C d'origine naturelle	68,886 gr
Potassium (sous forme de sels)	11,205 gr
L-Lysine	10,000 gr
calcium	6,219 gr
Magrèsium	3,550 gr
Zinc	0,135 gr

Les Bienfaits de la Vitamine C

La vitamine C Salts + L-lysine se présente sous forme de poudre de couleur blanche contenant 76,54 % de Vitamine C et 4 minéraux essentiels (Potassium, Calcium, Magnésium et Zinc), le tout d'origine naturelle. La L-Lysine est un acide aminé essentiel ce qui signifie que notre organisme ne peut pas le fabriquer et par conséquent nous devons le trouver dans l'alimentation.

La vitamine C est un aliment aussi nécessaire à la vie que l'eau que nous buvons et l'air que nous respirons.

VITAMINE C

La Vitamine C améliore la résistance aux infections, en activant les réactions immunitaires (au niveau des lymphocytes et des polynucléaires neutrophiles).

- Active la synthèse du collagène des tissus lésés en agissant sur les fibroblastes et aide ainsi à la cicatrisation des blessures.
- Permet de lutter contre le diabète gras.
- Entre dans la fabrication des anti-corps combattant ainsi les affections bactériennes et virales.
- Prévient des maladies dégénératives.
- Exerce une action antioxydante et protège contre certains effets néfastes des radicaux libres, de la pollution, du stress et du tabac.
- Est souvent conseillée en association avec d'autres antioxydants tels que la vitamine E et le sélénium dans la prévention et la lutte contre le vieillissement.
- Redensifie la peau, lui redonne l'éclat naturel.
- Entretien les vaisseaux et protège des maladies cardio-vasculaires.
- Diminue la sensibilité à l'histamine, donc la susceptibilité aux allergies.
- Participe, conjointement aux vitamines B2 et E, à l'activité de la glutathion réductase, qui assure le métabolisme des globules rouges.
- Indispensable à la formation du collagène.
- A quantité suffisante, elle aide à lutter contre les phénomènes de gangrènes et d'hémorragies.

Cette action, par prise de doses très importantes de vitamine C (10 grammes et plus) a fait l'objet des travaux du prix Nobel Linus Pauling qui conseille la vitamine C en cure à hautes doses en cas de cancer.

Fumer détruit 70 mg de vitamine C par cigarette, certains médicaments dont la pilule, les tranquillisants, anxiolytiques, les antibiotiques, les anti-inflammatoires, l'aspirine, etc...

Vitamine C naturelle utilisable: c'est un donneur d'électrons et un antioxydant qui capte dans nos cellules les Radicaux libres en surcharge, les métaux lourds et les substances toxiques qui y sont stockés. A leur contact, elle perd ses électrons, détoxifie nos cellules et devient de la Vitamine C oxydée ou Acide Désydro-Ascorbique (vitamine C utilisée) qui est rejetée par les reins dans les urines. En supprimant de nos cellules les radicaux libres et divers autres poisons en surcharge, la Vitamine C lutte contre le vieillissement cellulaire et participe ainsi activement à la régénération tissulaire de tous les organes de notre corps.

Vitamine C «tamponnée»: la Vitamine C contient des minéraux tels que du Potassium, du Calcium, du Magnésium et du Zinc qui la rendent moins acide. Une solution dont le Ph est inférieur à 7 est acide, une solution dont le Ph est supérieur à 7 est alcaline. Une solution tamponnée signifie que les matières acides sont contrebalancées par des matières alcalines.

La vitamine C est donc dite «tamponnée» ce qui ne signifie pas que le résultat final soit neutre (Ph = 7), son Ph se situe entre 5,5 et 6. Une vitamine C même tamponnée n'est jamais de Ph neutre.

D'où sont extraits les minéraux contenus dans la C Salts: ce sont des minéraux que l'on trouve dans la nature par exemple sous forme de carbonate et sulfate. Ces minéraux réagissent avec leur chélateur comme des acides aminés (voir ci-dessous) pour former des complexes.

La carence en Potassium: peut se traduire par des crampes musculaires nocturnes, de l'acné, de la constipation, une diminution de la croissance, des douleurs articulaires, des oedèmes, des troubles respiratoires et circulatoires, une insomnie, une sensation de déshydratation, de l'asthénie générale et des crampes au coeur susceptibles de déclencher une fibrillation fatale du myocarde.

La L-Lysine: Elle est d'une importance particulière dans la formation des tissus collagènes et dans l'ossification. On la trouve en grande quantité dans le muscle, elle est donc nécessaire au muscle cardiaque mais aussi aux muscles de tout le corps y compris ceux du visage.

La **L-Lysine** diminue les crises d'Herpès génital ou oral (diminution de la fréquence, de la durée et de la virulence). Elle favorise l'absorption du calcium au niveau osseux et réduit ainsi le risque d'ostéoporose.

Elle stimule la croissance de l'os. Elle favorise la synthèse du collagène. Elle favorise la formation du cartilage, des cellules de la peau et des cheveux. Elle permet de maintenir l'équilibre en azote dans le corps. Elle a une action favorable sur les vaisseaux sanguins et participe ainsi au bon fonctionnement cardiaque. Elle permet de réduire les risques d'artério-sclérose en combinaison avec la vitamine C, car les lipoprotéines du plasma sanguin n'adhèrent plus aux parois des vaisseaux, d'où une réduction de la plaque d'athérome. En effet en augmentant la concentration en L-Lysine, celle-ci se lie aux lipoprotéines, lesquelles dès lors ne se collent plus aux parois des artères. La Lysine a besoin de la vitamine C qui est indispensable pour transformer la L-Lysine en hydroxylysine, forme lui permettant de s'incorporer au collagène.

La carence en vitamine C: peut se traduire par une fatigue chronique, insuffisance rénale, amaigrissement par manque d'appétit, malaise, maux de tête, douleurs et fragilité osseuse, moindre résistance aux infections diverses, difficulté à assimiler les minéraux et les autres vitamines, gonflement des membres inférieurs, anémie, saignement des gencives ou déchaussement dentaire, apparition de rides et de crevasses avec un vieillissement prématuré de la peau, bleus, pâleur, saignement du nez, fragilité capillaire, certains cas de stérilité masculine. La vitamine C est nécessaire au métabolisme personnel et cette quantité doit être suffisante pour combler notre propre carence, sachant que les besoins de chaque individu sont différents et varient en fonction des agresseurs de leur système immunitaire et de leur mode de vie.

La carence en L-Lysine: peut se traduire par une accentuation des problèmes cardiaques, des nausées, des étourdissements, des angines de poitrine, des éruptions cutanées, une perte de cheveux, herpès génital ou oral, difficultés de croissance, perte brutale de poids, retard de cicatrisation des tissus, sensibilité aux infections, difficulté de la production du collagène, calculs rénaux, troubles hormonaux, anémie et fatigue passagère, manque d'appétit, manque de concentration, manque d'énergie, l'ostéoporose, l'agitation et les yeux injectés de sang, les maux de tête et les migraines lors des règles douloureuses.

La carence en Zinc: peut se traduire par des troubles cutanés (acné, eczéma, psoriasis, fragilité du foie, perte brutale des cheveux, ongles cassants et fragiles, rash cutané), troubles endocriniens du pancréas (diabète) et des surrénales, diminution de la protéine P53 responsable de la destruction des cellules anormales (tumeurs), anorexie, troubles des règles (règles irrégulières, trop faibles ou trop profuses), hypertrophie de la prostate, fatigue et diminution des performances physiques, des performances sexuelles et des défenses immunitaires, sensibilité virale, retard de la cicatrisation, susceptibilité aux inflammations et allergies, retard de croissance et dépressions nerveuses.

La carence en Magnésium: peut se traduire par une fatigue générale, une hypertension, des nausées, irritabilité, dépression, insomnie, des troubles gastro-intestinaux, une fatigue nerveuse, des crampes, des douleurs ou des spasmes musculaires, une hyperémotivité, une anxiété, une perte de cheveux, des difficultés de croissance, des crises de tétanie sans déficit en Calcium.

La carence en Calcium: peut se traduire par des troubles neuro-musculaires (tétanie, spasmophilie), des troubles au niveau de la peau, des dents, des ongles, troubles au niveau des yeux (cristallin), troubles au niveau des os (ostéomalacie, ostéoporose, ostéoarthrite, arthrite chez l'adulte, rachitisme chez l'enfant), migraines violentes dues à la décalcification des disques inter-vertébraux cervicaux, crise de tétanie, hypertension, diabète, insomnie, irritabilité et des troubles cardiaques.

Conseil d'utilisation :

La quantité journalière de C Salts est variable suivant les individus et doit être fractionnée en trois prises pendant ou après les repas.

--> Mélanger la poudre dans un verre d'eau ou de jus de fruit. Laisser reposer quelques minutes et boire la préparation lorsqu'elle est redevenue limpide et transparente.

- 1ère semaine: Commencez par la demie cuillère à dessert
- 2ème semaine: Passez à une cuillère à dessert rase
- 3ème semaine: Prenez la cuillère à dessert bombée

Notre Vitamine C peut être consommée le soir sans inconvénient car seulement la vitamine C de synthèse provoque un pic d'absorption sanguin suscitant les phénomènes d'excitation, d'irritabilité et d'insomnie.

Conserver le flacon au sec et au frais (ne pas le placer au réfrigérateur), ne pas retirer la capsule d'anti-humidité et bien refermer le flacon après usage.

Notre Vitamine C peut aussi s'utiliser en application locale sur une plaie ou en masque de beauté en la mélangeant à quelques gouttes d'eau.

Sans sucre, sans levure, sans gluten, sans soja, sans protéines de lait, sans maïs, sans amidon, sans colorant, sans conservateurs, sans arômes artificiels, sans sodium. Convient aux diabétiques. Ce produit n'est pas un médicament

Les compléments alimentaires doivent être utilisés dans le cadre d'un mode de vie sain et ne pas être utilisés comme substituts d'un régime alimentaire varié et équilibré. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Peut donner des réactions allergiques en cas d'hypersensibilité à certains de ces ingrédients. En cas de doute prendre conseil auprès de votre médecin.