

PROLINE

Les bienfaits de la L-Proline

- Elle joue un rôle majeur dans la production du collagène.
- Elle participe à l'entretien des articulations et des tendons.
- Elle aide au maintien d'une peau saine.
- Elle favorise la cicatrisation.
- Elle soutient particulièrement le processus de réparation musculaire après une activité physique intense.

Composition pour une gélule :

L-Proline 500 mg

Conseil d'utilisation:

1 gélule par jour avec un verre d'eau.

À conserver dans un endroit sec, à l'abri de la lumière.

Les compléments alimentaires doivent être utilisés dans le cadre d'un mode de vie sain et ne pas être utilisés comme substituts d'un régime alimentaire varié et équilibré. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Tenir hors de portée des jeunes enfants.

Peut donner des réactions allergiques en cas d'hypersensibilité à certains de ces ingrédients. En cas de doute prendre conseil auprès de votre médecin.

L-Proline

La **L-Proline** est un acide aminé indispensable à la fabrication du collagène constituant les parois artérielles, elle joue un rôle majeur pour la santé des artères et contribue à notre bien-être pour préserver une bonne santé générale.

Elle aide nos cellules immunitaires (les lymphocytes T et B) à se multiplier lorsque notre organisme est attaqué par des bactéries ou des virus afin de renforcer nos défenses naturelles et permettre une régénération optimale de nos tissus corporels. Un apport équilibré en Vitamine E est indispensable à son efficacité.

On la trouve dans le boeuf, le poulet, la morue ou le saumon mais également dans les épinards, asperges et autres légumes à feuilles vertes foncés..

Sa capacité antioxydante lutte activement contre le stress oxydatif qui cause un vieillissement prématuré et des maladies chroniques (maladies cardiovasculaires, neurodégénératives Alzheimer Parkinson, cancers, dégénérescence maculaire, diabète) pour les sportifs la force musculaire est diminuée et l'apparition de la fatigue est plus précoce...

La **L-Proline** et la **L-Lysine** sont importants pour maintenir en bonne santé les vaisseaux sanguins et les tissus conjonctifs. L'association de ces deux acides aminés avec la **Vitamine C** permet de combattre la plaque d'athérome qui se forme et s'accroche sur les parois internes des artères et peut progressivement provoquer un rétrécissement de celles-ci.

En effet, la vitamine C, la Lysine et la Proline permettent ensemble de lutter efficacement contre les effets du «mauvais cholestérol» en prévenant ainsi les accidents vasculaires.

La **carence en L-Proline**: peut avoir comme conséquences des ongles cassants, la perte de cheveux, des douleurs articulaires et le dépôt de lipides sur les parois artérielles accélérant l'apparition de l'athérosclérose.