

ZINC Végétal Chélate

• Flacon de 200 gélules 28€

Composition pour 1 gélule :

Zinc Végétal Chélate
(A.J.R 15mg)

50 mg

La reconnaissance du Zinc comme oligo-élément indispensable remonte à 1934. Ce n'est toutefois qu'au cours de ces dix dernières années que l'on s'est rendu compte de la participation du Zinc, en tant que constituant de plus de 200 enzymes, à la totalité des processus métaboliques. L'acide phytique contenu dans les céréales forme avec le zinc des sels insolubles.

Quelles sont les sources naturelles du Zinc?

Les principales sources de zinc sont les huîtres, le son de blé, les lentilles, le foie de canard, la viande de cheval, le pain complet, les haricots, le foie de mouton, le veau, les moules, l'anguille, le porc, les écrevisses, le chou, les amandes...

Mais malgré ces aliments riches en zinc, la carence légère est courante dans nos sociétés modernes. Le raffinage des céréales, les techniques agricoles modernes réduisent l'apport en zinc des aliments. Toute infection (un rhume, une grippe...) peut réduire la teneur en Zinc. Les végétariens devraient aussi s'assurer un apport en zinc suffisant étant donné que les meilleures sources de zinc sont d'origine animale.

Quel est le rôle du Zinc ?

Le Zinc joue un rôle essentiel en activant trois enzymes-clés au niveau cutané:

- 1) La superoxyde dismutase à cuivre et à zinc (CuZnSOD), une enzyme anti-radicalaire située dans les mitochondries.
- 2) La lysyl-oxydase qui entre dans la synthèse de l'élastine et du collagène du derme.
- 3) La tyrosinase qui active la production de mélanine.

Le zinc déclenche, en liaison avec le cuivre, la biosynthèse de certaines prostaglandines antiagrégantes et vasoconstrictrices, au départ des acides gras essentiels, il joue par conséquent un rôle majeur dans la régulation des phénomènes inflammatoires et allergiques.

Il intervient dans la multiplication cellulaire et accélère la cicatrisation. Il a une action dans la synthèse des kératines, assurant ainsi la santé de la peau et des phanères. En effet, la majeure partie du zinc de l'organisme est localisée dans l'épiderme, les ongles et les cheveux, ce qui explique qu'il agit surtout dans les phénomènes inflammatoires au niveau cutané, il a donc une action favorable dans les affections cutanées telle que l'herpès, l'acné, la cicatrisation des plaies et des brûlures.

Il est l'acteur de la thymuline, hormone stimulant les fonctions immunitaires ce qui explique son importance dans la lutte contre l'affection.

Le Zinc active, avec la vitamine D certains phosphatases alcalines qui régissent la synthèse des protéines de l'os. Il intervient directement dans le métabolisme des glucides en maintenant la sensibilité à l'insuline.

Il stimule les cellules pancréatiques et augmente ainsi la production d'insuline. Les besoins en zinc augmentent énormément sous l'effet du stress.

Le zinc est un facteur dans le ralentissement du vieillissement tissulaire occasionné par le diabète.

La levure de bière :

Ce supplément alimentaire a une longue histoire et est reconnu à travers le monde pour ses bienfaits sur l'organisme.

La levure de bière est excellente pour la peau, les cheveux et les ongles. C'est en effet l'agent universel contre les maladies de la peau et aussi contre les troubles intestinaux et digestifs.

En augmentant la quantité de globules blancs, elle permet une meilleure défense de l'organisme et favorise une meilleure élimination des produits toxiques.

L'action bénéfique de la levure de bière s'étend jusqu'au système nerveux puisqu'elle contient le groupe complet des vitamines B; la vitamine B protège l'encéphale et les nerfs.

Elle contient des protéines, de la lécithine, des acides aminés les plus essentiels à votre corps, un détoxifiant et antioxydant puissant, le glutathion, des sels minéraux et des oligo-éléments, des vitamines dont le groupe complet des vitamines B, de la provitamine D. C'est un des rares aliments qui contient autant d'éléments bénéfiques pour notre organisme

Les principaux bienfaits de la levure de bière :

Elle permet de lutter contre la fatigue, favorise l'appétit et la digestion et régénère la flore intestinale. Ses antioxydants permettent de lutter contre le vieillissement précoce et elle renforce aussi le système immunitaire en combattant les infections.

Elle a des effets positifs sur la peau en resorbant l'acné, l'eczéma, rend les cheveux plus beaux et les ongles moins cassants et aide à une meilleure élimination des toxines du corps. Elle permet aux femmes enceintes de combattre les nausées et les vomissements. Elle constitue un très bon complément pour les personnes qui font des régimes pauvres en protéines ou qui ne consomment pas de protéines animales comme les végétariens ou végétaliens, car ces levures contiennent des protéines de qualité.

D'où provient la carence en Zinc ?

La carence en zinc peut être une carence d'apport (régime végétarien, consommation d'aliments riches en acide phytique) ou une carence d'absorption (insuffisance rénale, diarrhée chronique, prise de certains médicaments).

Si le bilan en zinc est négatif, la résorption des protéines est compromise de même que l'assimilation de la vitamine B9, qui à son tour diminue celle de la vitamine B1.

Une carence en Zinc peut se traduire par :

- Des troubles cutanés (acné, eczéma, psoriasis, fragilité du foie, perte brutale des cheveux, ongles cassants et fragiles, rash cutané),
- troubles endocriniens du pancréas (diabète) et des surrénales, diminution de la protéine P53 responsable de la destruction des cellules anormales (tumeurs),
- anorexie,
- troubles des règles (règles irrégulières, trop faibles ou trop profuses),
- hypertrophie de la prostate,
- fatigue et diminution des performances physiques,
- des performances sexuelles et des défenses immunitaires,
- sensibilité virale,
- retard de cicatrisation,
- susceptibilité aux inflammations et allergies,
- retard de croissance et dépressions nerveuses.

Un système immunitaire déficient est à mettre en parallèle avec une diminution de la teneur sanguine en zinc. Il n'existe pas de cas de surdosage en zinc.

Conseil d'utilisation :

Prendre 1 à 2 gélules par jour à avaler avec un verre d'eau après ou pendant les repas.

Conserver le flacon au sec et au frais (ne pas le placer au réfrigérateur), ne pas retirer la capsule d'anti-humidité et bien refermer le flacon après usage.

Sans sucre, sans levure, sans gluten, sans soja, sans protéines de lait, sans maïs, sans amidon, sans colorant, sans conservateurs, sans arômes artificiels, sans sodium. Convient aux diabétiques. Ce produit n'est pas un médicament

Les compléments alimentaires doivent être utilisés dans le cadre d'un mode de vie sain et ne pas être utilisés comme substituts d'un régime alimentaire varié et équilibré. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Peut donner des réactions allergiques en cas d'hypersensibilité à certains de ces ingrédients. En cas de doute prendre conseil auprès de votre médecin.