

# ARTHROSAMINE

Complément alimentaire du bien-être articulaire  
Formule améliorée 150 gélules à avaler 54 €

**Glucosamine + chondroïtine:**

constituant naturel des ligaments et du cartilage

**Boswellia + Harpagophytum:**

contribue au confort, à la souplesse  
et à la mobilité des articulations

**Prendre 2 à 3 gélules par jour**

Composition pour une gélule :

Sulfate de Glucosamine	210 mg
Sulfate de Chondroïtine	150 mg
Boswellia serrata	120 mg
Harpagophytum	80 mg
MSM	60 mg
Wild Yam	30 mg
Calcium de Corail Marin	15 mg
Silicium	10 mg
Trifolium Pratense	10 mg
Manganèse	3 mg

## Les Bienfaits des anti-inflammatoires naturels

Complément alimentaire à base de glucosamine, chondroïtine, boswellia serrata et harpagophytum association des meilleurs anti-inflammatoires permettant de soulager les douleurs articulaires en agissant directement sur l'inflammation.

## Glucosamine

La glucosamine est composée de glucose et d'un acide aminé appelé glutamine. Elle réagit selon l'appellation «dose dépendante» : plus l'organisme est enrichi en glucosamine, plus la synthèse des protéoglycanes par les chondrocytes (cellules qui forment le cartilage) augmente proportionnellement. Elle favorise la fabrication du collagène, indispensable à la structure des os, du cartilage, de la peau, des ongles, et d'autres tissus du corps humain. Elle favorise la production des protéoglycanes (fibres des protéines) qui se fixent dans les espaces libres du cartilage, elle a une action favorable dans la stimulation des mécanismes de défense du cartilage articulaire. La glucosamine (glucose + acide glutamique) est une molécule présente naturellement dans nos articulations et qui joue le double rôle de lubrifiant et de protecteur de l'usure en étant le précurseur du protéoglycan. Elle favorise la stabilisation de la matrice du cartilage, des tendons et des ligaments. Elle stimule la synthèse des macromolécules du cartilage servant de lubrifiant. La glucosamine stimule les chondrocytes (cellules qui forment le cartilage). Lorsque le processus de fabrication de glucosamine se dérègle, les cartilages se mettent à dégénérer et l'arthrose s'installe. La glucosamine possède des effets anti-inflammatoires presque équivalents à l'acide acétylsalicylique (aspirine). Plusieurs études ont démontré que la glucosamine aide à limiter la douleur et à améliorer la fonction articulaire des patients arthrosiques.

## Chondroïtine

La chondroïtine est un constituant essentiel du cartilage et elle est naturellement produite par l'organisme. Elle est aussi présente dans les os, la peau, la cornée et la membrane des artères. Elle contribue à la formation et à l'entretien du tissu cartilagineux. Le rôle de ce tissu est d'assurer la rétention de l'eau dans le cartilage et son élasticité, ainsi que la solidité et la souplesse des articulations. La chondroïtine sert d'agent chondroprotecteur, substance qui protège les cartilages des articulations, en protégeant le cartilage contre les réactions enzymatiques et contre les dommages dus aux radicaux libres. La chondroïtine, comme la glucosamine peut soulager les douleurs de l'arthrose. Elle présente aussi un effet anti-inflammatoire équivalent à celui de l'acide acétylsalicylique (aspirine).

## Boswellia Serrata

Le boswellia serrata est un arbre originaire d'Asie. Extraite de son écorce, la résine de Boswellia Serrata bénéficie grâce à ses propriétés anti-inflammatoires un effet analgésique sur les articulations douloureuses. Elle agit sur les molécules pro-inflammatoires (cause directe de la douleur) pour réduire le gonflement des articulations. Elle accroît la mobilité en bloquant la synthèse des leucotriènes, qui sont des molécules impliquées dans de nombreux troubles inflammatoires et provoque l'inflammation en accélérant le dommage oxydatif radicalaire, la dislocation du calcium... En agissant sur ces médiateurs inflammatoires la Boswellia Serrata soulage la base du problème. Elle soulage la gêne liée aux rouages de la mobilité et réduit le gonflement, la douleur et la raideur lors de la mise en route matinale. C'est un anti-inflammatoire qui peut soulager l'arthrose, la sclérose en plaque, l'asthme, le psoriasis, l'eczéma, la gingivite, des voies respiratoires et divers problèmes de la peau.

## MSM (MéthylSulfonyMétane)

Le MSM est une source stable, riche et naturelle de soufre organique. Le soufre est présent en concentration particulièrement élevée dans les articulations où il participe à la production de chondroïtine, de glucosamine et d'acide hyaluronique (l'acide hyaluronique aide à protéger les articulations en augmentant la viscosité du liquide synovial et en rendant le cartilage plus élastique). Grâce au soufre qu'il renferme, le MSM contribue à préserver les fonctions immunitaires tout en maintenant en bon état les tissus conjonctifs (tendons, derme profond, collagène, cartilage, etc.). Il joue un rôle de catalyseur dans le processus de transformation des aliments en énergie et aide à éliminer les toxines de l'organisme. Plusieurs études ont montré l'utilité d'une supplémentation en MSM dans les cas d'arthrose et d'arthrite rhumatoïde.

## Corail Marin

Le calcium de corail est extrait de coraux marins fossilisés qui sont ensuite broyés en une fine poudre constituée principalement de carbonate de Calcium, mais aussi de divers minéraux et oligo-éléments en quantité variable. Le calcium de corail prévient l'ostéoporose, lutte contre le vieillissement, agit efficacement contre l'hypertension, favorise l'alcalinité corporelle et lutte contre l'insomnie.

## Trifolium Pratense (extrait du trèfle rouge)

Les isoflavones contenues dans le trèfle rouge aident à réduire la perte osseuse. Le trèfle rouge est aussi utilisé pour diminuer les symptômes de la ménopause. Cette plante a aussi fait preuve d'une action sur la diminution du LDL-Cholestérol (mauvais cholestérol) et a un effet cardioprotecteur.

## Silicium

Le silicium est un élément essentiel de la matière vivante (avec le carbone, l'oxygène et l'hydrogène) et il est présent en quantité importante dans la plupart des tissus organiques, le tissu osseux et le tissu conjonctif. Le silicium se trouve en quantité plus importante dans le squelette, puis dans la peau, l'émail, l'aorte, le cristallin, le tissu musculaire, le pancréas, la thyroïde, le foie, le rein et le cœur. La quantité de silicium diminue avec l'âge. Le silicium devient donc encore plus important au cours du 3ème âge et aide à prévenir et à éviter les altérations du tissu réticulo-endothélial, du collagène, les scléroses par calcification des tissus, l'affaiblissement des os, l'ostéoporose, etc... Il a une action tonique sur la minéralisation osseuse de même qu'une action de souplesse et d'élasticité pour la peau, les tendons et les articulations. Il régénère les fibres d'élastine, de collagène et les cartilages abîmés.

## Extrait de Yam (Igname)

L'herbe de ligname est extraite de l'igname sauvage, qui est une liane herbacée. L'igname a reçu différents noms: la racine des rhumatismes, des os du diable, Yuma, ... Son nom scientifique est Dioscorea villosa. L'igname est efficace pour réduire les enflures, l'inflammation et la contraction des muscles et des spasmes. L'igname est une excellente source de potassium, vitamine C, Vitamine B6, thiamine, cuivre, acide folique et magnésium.

## Harpagophytum

L'harpagophytum appelé aussi «griffe du diable», plante originaire du sud de l'Afrique présente une quantité importante de minéraux, de vitamines B et C, de calcium et bêta-carotène qui font d'elle une plante de qualité complète et riche. Elle tire ses principes actifs de ses racines, son tubercule participe ainsi au confort articulaire en favorisant la mobilité et la souplesse. Elle soulage les douleurs aux articulations, aux muscles et aux tendons. Elle est d'ailleurs réputée chez le sportif pour lutter contre les tendinites ou douleurs articulaires dues à l'effort. L'Harpagophytum est un détoxifiant qui réduit les réactions inflammatoires et analgésiques, améliore le confort musculaire et le trouble de la digestion.

## Le Manganèse

Le manganèse est anti-inflammatoire et anti-allergique. Il libère l'énergie dans le corps et permet l'action des enzymes et des antioxydants. Il est indispensable à la croissance des os et des cartilages. Il joue un rôle protecteur contre le développement de l'arthrose.

## Avertissement

Les compléments alimentaires doivent être utilisés dans le cadre d'un mode de vie sain et ne pas être utilisés comme substituts d'un régime alimentaire varié et équilibré. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Ne pas utiliser chez les femmes enceintes ou allaitantes. Peut donner des réactions allergiques en cas d'hypersensibilité à certains de ces ingrédients. En cas de doute prendre conseil auprès de votre médecin. Capsules végétales : Contient des traces de poissons, crustacés et dérivés. Sans sucre, sans levure, sans gluten, sans soja, sans protéines de lait, sans maïs, sans amidon, sans colorant, sans conservateurs, sans arômes artificiels, sans sodium. Convient aux diabétiques. Ce produit n'est pas un médicament