

HUILE DE NIGELLE



90 perles
dosées à 500 mg
À avaler 28 €

Composition pour une perle :

Huile de Nigelle 500 mg
(Nigella sativa)

Les Bienfaits de la Nigelle

L'huile de Nigelle renforce les défenses naturelles de l'organisme en stimulant le système immunitaire grâce à ses nombreuses propriétés.

Conseil d'utilisation:

2 à 3 perles par jour avec un grand verre d'eau au cours des repas.
À conserver dans un endroit sec, frais et à l'abri de la lumière.

Convient aux diabétiques. Ce produit n'est pas un médicament

Les compléments alimentaires doivent être utilisés dans le cadre d'un mode de vie sain et ne pas être utilisés comme substituts d'un régime alimentaire varié et équilibré. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes. Peut donner des réactions allergiques en cas d'hypersensibilité à certains de ces ingrédients. En cas de doute prendre conseil auprès de votre médecin.

Huile de Nigelle

L'huile de nigelle appelée «nigella sativa» est une plante herbacée de la famille des renonculacées, de grandes fleurs de couleur bleu ciel (parfois blanche ou rose) originaire du sud-ouest de l'Asie. Ses graines noires (appelées le cumin noir) sont pressées à froid pour libérer l'huile végétale afin d'obtenir une huile vierge et pure. Seule l'huile de Nigelle possède la molécule de thymoquinone considérée comme un antioxydant naturel des plus puissants.

Elle était déjà convoitée dans l'Egypte ancienne car les pharaons l'utilisaient pour ses nombreuses vertus de guérisons.

Riche en composés actifs (phosphate, fer, carbo-hydrate, phosphore), des lipides (acide oléique, acide linoléique et acide palmitique), flavonoïdes et des Vitamines (B1 -B2-B3-B6-B9 et Vitamines E et C), oméga 3 et 6, des sels minéraux, des oligo-éléments (zinc, sélénium, cuivre, calcium, sodium, fer, potassium) et quinze acides aminés.

- Renforce les défenses de l'organisme et régule les réactions inflammatoires
- Action antioxydante: protège le système cardiovasculaire, protège le foie contre le stress oxydatif et le vieillissement
- Lutte contre l'hypertension artérielle
- Contribue au confort digestif et rééquilibre la flore intestinale (antispasmodique, diurétique)
- Soigne et protège le système respiratoire et à des propriétés antihistaminiques
- Réduit le taux de glucose dans le sang
- Combat de nombreuses maladies cutanées (acné, psoriasis, eczéma,...)
- Stimule les fonctions du cerveau et prévient des maladies neurodégénératives