

L-LYSINE PURE

- Flacon de 100 gélules 30€
- Flacon de 250 gélules 60€

Composition par gélule :

L-Lysine 500 mg

Les acides aminés:

On dénombre une vingtaine d'acides aminés et chacun a un rôle spécifique à jouer dans l'organisme. Une fois assimilés, les acides aminés sont acheminés vers le foie pour être distribués par la circulation sanguine à travers tout le corps selon les besoins et les nécessités. Ils ne seront pas utilisés tels quels, mais associés en chaînes pour former des protéines. Lorsque les acides aminés résultants de notre alimentation et de notre digestion vont se trouver libérés dans l'organisme, l'ADN donne des instructions spécifiques afin de construire des protéines nécessaires à la fabrication d'une cellule de peau, de muscle d'articulation, d'os ou de foie, etc...

La L-Lysine

La L-Lysine est un acide aminé essentiel ce qui signifie que notre organisme ne peut pas le fabriquer et par conséquent est obligé de la trouver dans l'alimentation. Elle est aussi un acide aminé structural des protéines.

La L-Lysine est un constituant des enzymes et elle est contenue dans presque tous les tissus de l'organisme animal.

Elle est d'une importance particulière dans la formation des tissus collagènes et dans l'ossification. On la trouve en grande quantité dans le muscle, elle est donc nécessaire au muscle cardiaque mais aussi aux muscles de tout le corps y compris ceux du visage. Comme constituant des nucléotides dans le noyau, elle stimule la division cellulaire. La L-Lysine est un acide aminé indispensable au sens le plus strict du mot, car une fois désaminé dans l'organisme, il ne peut plus être reconstitué par transamination. C'est un acide aminé glucoformateur et cétogène. La L-Lysine intervient en effet dans de nombreux cycles métaboliques et possède par là un rôle fondamental dans la nutrition et la santé animales. (Elle est d'ailleurs très souvent utilisée comme supplémentation dans l'élevage d'animaux tels que les porcs ou les poulets).

La forme «L» de cet acide aminé est complètement utilisable pour la synthèse des protéines, tandis que la forme «D» n'est pas utilisable biologiquement.

La L-Lysine disponible sur le marché est produite par fermentation.

La L-Lysine diminue les crises d'Herpès génital ou oral (diminution de la fréquence, de la durée et de la virulence).

Elle favorise l'absorption du calcium au niveaux osseux et réduit ainsi le risque d'ostéoporose.

Elle stimule la croissance de l'os.

Elle favorise la synthèse du collagène.

Elle permet de renforcer le tissu du muscle puisqu' elle s'y concentre en grande partie.

Elle favorise la formation du cartilage, des cellules de la peau et des cheveux.

Elle permet de maintenir l'équilibre en azote dans le corps.

Elle a une action favorable sur les vaisseaux sanguins et participe ainsi au bon fonctionnement cardiaque.

Elle permet de réduire les risques d'artériosclérose en combinaison avec de la vitamine C, car les lipoprotéines du plasma sanguin n'adhèrent plus aux parois des vaisseaux, d'où une réduction de la plaque d'athérome.

En effet, en augmentant la concentration en L-Lysine, celle-ci se lie aux lipoprotéines, lesquelles dès lors ne se collent plus aux parois des artères.

La Lysine a besoin de la vitamine C qui est indispensable pour transformer la L-Lysine en hydrolysine, forme lui permettant de s'incorporer au collagène

Source Naturelle de la L-Lysine :

Les protéines animales comme la viande (poulet, porc), le poisson (morue, sardine), les oeufs ou les produits laitiers (parmesan) sont sans exception riches en L-Lysine. Parmi les protéines végétales, les céréales sont pauvres en L-Lysine, tandis que, par exemple, les haricots, les pois, les lentilles, la spiruline et le fenugrec sont riches en L-Lysine

La carence en L-Lysine peut être une carence d'apport

(surconsommation de céréales ou arachides ou alimentation pauvre en poissons, produits laitiers et viandes, un régime végétarien ou végétalien) ou d'absorption (carence en vitamines B2, B3, B6, C et en Fer qui permettent son assimilation). Les personnes très angoissées présentent souvent des carences qui peuvent entraîner un retard de croissance et une baisse considérable des défenses immunitaires.

La carence en L-Lysine peut se traduire par

Une accentuation des problèmes cardiaques et difficulté de récupération après une attaque, des nausées, des étourdissements, des angines de poitrine, des éruptions cutanées, une perte des cheveux, herpès génital ou oral, zona, difficulté de croissance, perte brutale de poids, retard de cicatrisation des tissus, sensibilité aux infections, difficulté de la production du collagène, calculs rénaux, troubles hormonaux, anémie et fatigue passagère, manque d'appétit, manque de concentration, manque d'énergie, l'ostéoporose, l'agitation et les yeux injectés de sang, les maux de tête et les migraines lors de règles douloureuses.

La Lysine est recommandée pour les personnes ayant au dessus de 50 ans, les grands brûlés, ainsi que les sportifs

En effet, en vieillissant le processus de fabrication du collagène de l'organisme se détériore au fil des années, donc plus on vieillit, moins on fabrique de collagène or le collagène est l'un des principaux composants de notre organisme puisqu'il se trouve en grande quantité dans la peau, les ongles, les cheveux, les artères, les tissus, les muscles, les articulations et les os. Elle est aussi nécessaire à la croissance et au développement de l'enfant.

Conseil d'utilisation :

Prendre 1 à 3 gélules par jour à avaler avec un verre d'eau.

Conserver le flacon au sec et au frais (ne pas le placer au réfrigérateur), ne pas retirer la capsule d'anti-humidité et bien refermer le flacon après usage.

Sans sucre, sans levure, sans gluten, sans soja, sans protéines de lait, sans maïs, sans amidon, sans colorant, sans conservateurs, sans arômes artificiels, sans sodium. Convient aux diabétiques. Ce produit n'est pas un médicament

Les compléments alimentaires doivent être utilisés dans le cadre d'un mode de vie sain et ne pas être utilisés comme substituts d'un régime alimentaire varié et équilibré. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Ne pas utiliser chez les femmes enceintes ou allaitantes. Peut donner des réactions allergiques en cas d'hypersensibilité à certains de ces ingrédients. En cas de doute prendre conseil auprès de votre médecin.